



IMPLANTANDO O TELETRABALHO NA SUA ORGANIZAÇÃO

Um guia de transição para o home office

Esta oficina dirige-se a empresários que precisam implantar sistemas de teletrabalho em suas organizações. Os participantes terão acesso aos conceitos, legislação e dicas preciosas para planejar a transição do trabalho presencial para o virtual, sem perder qualidade, produtividade e controle operacional.

- Carga horária: 8 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 15 de junho

Metodologia e conteúdo:

Utilização de plataforma EAD com acesso às ferramentas como aulas em vídeos e apresentações Powerpoint, estudo de caso, conteúdos temáticos em textos e infográficos, orientação para links de conteúdos na internet (vídeos, legislação e aplicativos), diagnóstico online – interação com tutoria através de fórum WhatsApp e e-mail.

- O conceito do teletrabalho e a experiência do home office;
- Desafios para a empresa e colaboradores;
- Aspectos legais das relações de trabalho e prestação de serviços “telecomutadas”;
- Diagnóstico situacional – estamos prontos para o home office?

Requisitos:

Esta oficina é exclusiva para empresas de qualquer porte; os participantes devem possuir um CNPJ e acesso à internet, e-mail e WhatsApp. Somente para as empresas de Atibaia, será fornecida devolutiva com análise do diagnóstico e sugestões das prioridades de ação e planejamento.

Para esta oficina, o aluno precisará apenas de um celular com acesso à internet, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Opcionalmente, poderá fazer uso de um computador para aproveitar mais dos recursos ofertados.



CURSO DE CUIDADOR FAMILIAR

Auxiliar e capacitar os participantes aos cuidados com os idosos de forma mais segura, estimulando as capacidades físicas e cognitivas.

- Carga horária: 24 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 15 de junho

Conteúdo:

- Posicionamento da condição do idoso hoje;
- Doenças metabólicas;
- Prevenção do Coronavírus;
- Dicas de nutrição para o idoso;
- Cuidados com quedas e acidentes domésticos em geral.

Público: ambos os sexos, acima de 18 anos;

Requisitos: Ensino fundamental II completo.

Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Preferencialmente, poderá fazer uso de um computador para aproveitar melhor os recursos oferecidos pela plataforma de ensino.



CURSO DE SALGADOS

Tem por objetivo o desenvolvimento de competências relativas ao processo de produção de salgados.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 15 de junho

Conteúdo:

- Boas práticas: noções básicas de higiene e manipulação de alimentos;
- Equipamentos e utensílios;
- Cálculos para formulação de encomendas;
- Etapas do processo de fabricação de salgados diversos.

Público: ambos os sexos, acima de 18 anos.

Requisitos: Ensino médio – cursando ou completo.

Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Preferencialmente, poderá fazer uso de um computador para aproveitar melhor os recursos oferecidos pela plataforma de ensino.

Os utensílios utilizados no curso serão:

- fogão convencional ou industrial;
- forno convencional ou industrial;
- assadeiras de alumínio para assar os salgados;
- panela para fritura de salgados;
- forminhas de empadas de alumínio convencional ou de alumínio descartável;
- rolo de abrir massa (ou instrumento com a mesma função);
- utensílios de cozinha tradicionais.

Utensílios opcionais:

- balança caseira caso queira padronizar o tamanho;
- pincel para pincelar os salgados;
- embalagens descartáveis, etiquetas e filme plástico caso queira congelar.



CURSO DE PANIFICAÇÃO

Ofertar aos participantes, capacitação em técnicas avançadas de panificação com potencial caminho para geração de trabalho e renda.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 15 de junho

Conteúdo:

- A indústria da panificação;
- Funções das matérias primas;
- Equipamentos e utensílios – mistura de massa e cocção;
- Etapas do processo de fabricação de pães, bolos, doces e similares;
- Matérias-primas diferenciadas;
- Embalagem e conservação.

Público: ambos os sexos, acima de 18 anos;

Requisitos: Ensino médio – cursando ou completo.

Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Preferencialmente, poderá fazer uso de um computador para aproveitar melhor os recursos oferecidos pela plataforma de ensino.

Os utensílios utilizados no curso serão:

- forno convencional;
- bacias;
- bancada higienizada para sovar a massa.

Opcionais:

- balança digital;
- batedeira planetária.



CURSO DE FOTO E VÍDEO PARA CELULAR PARA FINS COMERCIAIS

Apresentar ferramentas básicas de foto e vídeo para criação de conteúdo em perfis sociais com fins de promoção empresarial e venda.

- Carga horária: 24 horas
- 35 vagas
- Início previsto: 15 de junho

Conteúdo:

- Posicionamento do celular e recursos oferecidos;
- Edições básicas pelo celular e programas de edição gratuitos;
- Como gravar um vídeo com qualidade;
- Apresentação de programas de edição de vídeos disponíveis para celular e suas funcionalidades.

Público: ambos os sexos acima de 18 anos;

Requisitos: Ensino médio – cursando ou completo.

Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet e com câmera, Android ou IOS, com espaço livre para fotos, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos.

Também será necessário um computador com Windows 7 ou 10 e acesso à internet, para que possa utilizar todos os recursos da plataforma de ensino e do curso.



HOME OFFICE: O DESAFIO DE TRABALHAR EM CASA

Orientar empreendedores e trabalhadores na experiência do teletrabalho operado a partir da residência; trazer conhecimentos e habilidades para implantação de sua estação de trabalho, bem como roteiro de planejamento organização de como operar e se comportar para ganho de produtividade e qualidade de vida.

- Carga horária: 24 horas
- 20 vagas
- Início previsto: 15 de junho

Conteúdo:

- O trabalho e a nossa qualidade de vida;
- Temos perfil para a auto-gestão? Habilidades e atitudes no home office
- Organizando a área de trabalho;
- Relação com seu cliente ou empregador – aspectos legais do teletrabalho;
- Como lidar com os riscos do isolamento

Público: ambos os sexos, acima de 18 anos;

Requisitos: Ensino médio – cursando ou completo.

Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Preferencialmente, poderá fazer uso de um computador para aproveitar melhor os recursos oferecidos pela plataforma de ensino.